

# ChaCha Community Letter

西大泉の**保育園**「ChaCha Children Oizumi」の日々の暮らしを発信します



## この街の文化に触れて～だいこん掘り～

11月17日（月）に、子どもたちが楽しみにしていた“すずしろ遠足”を開催しました。毎年お世話になっている内堀農園さんへ向かい、大根を掘らせていただいています。

農家さんから「自分の力で頑張って抜いてみよう」とお話をいただき、みんなで気合を入れます。ところが子どもたちの小さな手で抜こうとしても、大根はびくともしません。大根を抜くためには、手の力だけではなく、全身の力が必要なのです。「できない～」とめげそうになっても、大人に少しでも支えられながら、力いっぱい引っ張って、ようやく大きな大根が抜けました。自分でできたことが、嬉しく、自信に満ちた表情です。

練馬区は大根の産地。農家さんが練馬大根もプレゼントしてくださり、園の昼食では食べ比べもしました。子どもたちが抜いた大根は一人一本持ち帰りました。きっと、ご家族で食卓を囲み味わいながら、子どもたちは自慢げに今日の話をしたのではないのでしょうか。

文化に触れ、食べることのその背景も学び、人と分かち合う、それがChaChaの食育です。



子どもたちの背丈ほどありそうな大きな大根。農家さんに練馬大根も紹介していただき、子どもたちはこの街の文化も知ることができました。

## ChaChaレシピ『フライド大根』

サクサクと香ばしいのにとってもヘルシー。  
おやつにおすすめです。



だいこん	300g
和風だしの素	1g
しょうゆ	5g
水	15g
片栗粉	適量

- ・大根をスティック状に切る
- ・電子レンジで加熱して調味料を混ぜる
- ・片栗粉をまぶして揚げる



## 園見学のご案内

2026年度入園に向けた園見学は終了いたしました。多くの皆様にご参加いただきありがとうございます。

2027年度入園に向けた見学は2026年5月頃より開始いたします。

年度途中の入園を希望される方は、随時ご案内させていただきますので、お電話にてお問合せください。



## WELCOMEイベント



## 園庭開放

下記日程にて園庭を開放しております。

日 程 : 毎週木曜日  
時 間 : 10:30～12:00  
対 象 : 0～5歳児  
申込方法 : 事前申込不要

直接園へお越しください

※感染症や天候により、お休みの場合があります



## ChaChaカフェ

下記の日程の園庭開放では、子どもたちの作ったドリンクをご用意しております。

12月25日（木）…アップルジンジャーティ  
1月22日（木）…ゆず茶

ぜひ、遊びに来てくださいね。

## ChaCha Children Oizumi

運営法人 社会福祉法人ChaCha Children & Co.

所在地 東京都練馬区西大泉5-30-13

電話番号 03-5947-6640

サイト <https://chacha.or.jp/>



駐車場有

